

## Fitness low cost



© D.R.

par Véronique Geoffroy  
3,50 € la semaine de fitness ! Qui dit mieux ?

La première salle de fitness low cost en France a ouvert ses portes en mars dernier à Fontenay-sous-Bois (94) à 15 minutes du centre de Paris en RER A ou E (arrêt Val de Fontenay), et compte déjà plus de mille adhérents. Une idée de Céline Wisselink et Marie-Anne Teissier, deux anciennes de l'UCPA, donc très au fait des aspirations de chacun de nous. De nouvelles salles en Ile-de-France et en province sont en projet pour 2009, donc patience amis sportifs. Son plus Des tarifs 3 à 4 fois moins cher que les salles privées avec trois abonnements à partir de 3,50 € la semaine en venant aux heures creuses ou 180 € l'année pour du cardio-training, de la musculation et des cours collectifs. La même chose aux heures pleines coûte 300 € l'année. Et pour faire seulement du cardio-training et de la musculation à toute heure, ça revient à 240 € l'année. Côté matériel, no souci, la salle de 1 500 m2 est équipée par **Precor**, leader mondial du cardio-training. À essayer la dernière machine AMT, aussi polyvalente que le corps humain.

## Évaluation du site

Ce site féminin diffuse des articles généraux concernant divers thèmes (beauté, santé, sport, etc.) ainsi que des présentations de produits variés, sous forme d'articles rédigés.

**Cible**  
Spécialisée

**Dynamisme\*** : 3

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Côté profs, les coachs de Neoneess sont tous formés par LesMills, programmes chorégraphiés dont la réputation n'est plus à faire.