

PLANNING DES COURS COLLECTIFS Du 04 Septembre 2017 au 31 Decembre 2017

CLUB NEONESS JAURÈS lundi au vendredi : 7h-22h / samedi : 9h-19h / dimanche : 9h-17h



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				08:45			
					08:45		
09:30	Zumba 45 min.	09:30		09:15	09:30		
10:15	Caf 45 min.	10:30			10:15		
		10:30				10:30	10:30
						11:15	11:15
12:15	Body Balance 30 min.	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:00
12:45	Body Sculpt 45 min.	12:45	13:00	13:00	12:45		
			15:00				
			16:00				
18:15	Body Balance 45 min.	18:00	18:15	18:15	18:15		
		18:30					
19:00	Body Attack 60 min.	19:30	19:00	19:00	19:00		
20:00	Body Sculpt 45 min.	20:15	20:15	20:00	19:45		
20:45	Djembel 45 min.			20:45			

new NOUVEAU

COURS SUR RÉSERVATION
réservation recommandée
mais pas obligatoire

DOMINANTES

Cours de cardio-training

Cours de renforcement
et bien-être

Cours de renforcement
musculaire